

Auf Grund der aktuellen COVID-19-Situation gelten ab sofort folgende Regeln rund um das Training. Die Regeln basieren auf den Empfehlungen des DTTB und den Vorgaben der Corona-Verordnung des Landes Hessen (Neustart am 31.05.2021)

Grundsätzliches Verhalten:

1. Du hältst vor, während und nach dem Training einen Mindestabstand von 1,5m zu allen anderen Teilnehmern ein.
2. Achte immer auf die gängigen Hygieneregeln (Abstand, Niesen in den Ellenbogen, usw.)
3. Du verzichtest auf alle Begrüßungsrituale, bei denen du den Abstand nicht einhalten kannst. (z.B. kein Handschlag)
4. Solltest du Symptome von Covid-19 haben, bleibst du zu Hause. Solltest du in den letzten 14 Tagen im Training gewesen sein, informiere den Jugendleiter Luke Laumann.
5. Beim Betreten/Verlassen der Halle, beim Tischauf- und abbau trägst du eine Mund-Nasen-Maske.
6. Auch für Begleitpersonen und Zuschauer gelten alle Hygiene- und Abstandsregeln.

Vor dem Training:

1. Du wartest, unter Einhaltung der Abstandsregeln, vor der Sporthalle, bis das Betreten vom zuständigen Trainer freigegeben wurde.
2. Die Umkleiden sind mit max. 4 Personen zu benutzen.
3. Vor dem Training, dem Betreten der Trainingshalle und wenn du bei Auf- oder Abbau beteiligt bist, wäschst du dir ausgiebig die Hände bzw. nutzt die zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittelspender.

Aufbau:

Der Auf- und Abbau wird von den Trainern, bzw. festeingeteilten Teilnehmern übernommen. Der Aufbau der Tische erfolgt nach dem angehängten empfohlenen Plan. Der seitliche Tischabstand kann dabei so verringert werden, dass bis zu 6 Tische gestellt werden können.

Training:

1. Der Trainer trägt dich im ausliegende Trainingsbuch des TTC Messel mit deinen Kontaktdaten ein und notiert alle Trainingspaarungen. Er achtet auf die korrekte Führung des Trainingsbuches und die Einhaltung der Hygienevorschriften. Am Ende des Trainings macht er ein Foto der Anwesenheitsliste und schickt dieses per Messenger oder Mail an den 1.Vorsitzenden Jens Laumann (0163-6971753)
2. Du darfst deinen Schläger und den Ball nicht anhauchen oder deine Hand am Tisch abwischen. Du hast immer zwei Handtücher dabei (1 x um Bälle oder Tische abzuwischen / 1 x um dir die Hände abzutrocknen und den Schweiß abzuwischen). Die Reinigung deines Schlägers erfolgt mit einem Reinigungsset.
3. Du hältst dich genau an die Anweisungen deines Trainers.
4. Es verlässt immer nur eine Person die Halle, um auf die Toiletten zu gehen.
5. Bei einem durch den Trainer vorgegebenen Tisch- bzw. Partnerwechsel wird der Tisch durch den Trainer gereinigt. Der Trainer trägt die neuen Paarungen im Trainingsbuch ein.

Abbau und Trainingsende:

1. Nach jedem Training werden die Tische, Banden (Griffbereich) und Netzbefestigungen von den Trainern gereinigt.
2. Der Trainer macht ein Foto der Anwesenheitsliste und schickt dieses per Messenger an den 1.Vorsitzenden Jens Laumann.
3. Du verlässt nach Ende des Trainings geordnet die Trainingshalle, so dass die Umkleiden wieder mit max. 4 Personen besetzt sind.
4. Du verlässt die Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Training im Freien:

1. Auch im Freien gelten alle Regelungen für die Anreise und Abreise zum Training.
2. Achtet insbesondere auf die geltenden Hygienebestimmungen und Abstandsregelungen.

Weiteres:

Was du immer dabei haben musst:

- Sportsachen (optimal Trainingsanzug), eigener TT-Schläger (es gibt kein Leihmaterial!)
- 2 Handtücher
- Eine eigene Koordinationsleiter (nach vorheriger Ansage)
- ein eigenes Theraband

Sonstiges:

- Solltest du Symptome von Covid-19 haben, meldest du dies unverzüglich Jugendleiter Luke Laumann
- Jeder Trainer führt eine Anwesenheitsliste (beim Hallentraining im Trainingsbuch des TTC Messel), auf der dein Name und die Kontaktdaten erfasst werden.

Eine Zuwiderhandlung bezüglich obiger Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb

Da wir aufgrund von Abstandregelungen nur eine begrenzte Zahl von Tischen in der Sporthalle stellen können, wird von uns eingeteilt wer wann Training hat. Solltest du nicht an einer deiner Einheiten teilnehmen können, informiere uns bitte über die jeweilige WhatsApp-Gruppe (soweit vorhanden). Nur so können wir sicherstellen, dass ein anderes Kind nachrücken kann. Wer zwei Mal hintereinander nicht absagt verliert seinen Anspruch auf den jeweiligen Trainingstag.

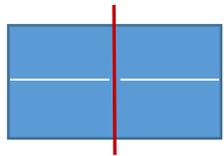
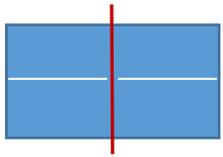
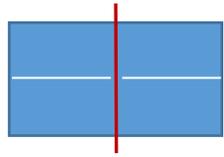
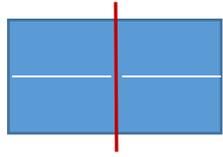
Messel, den 31.05.2021

TTC 1955 Messel e.V.

Der Vorstand

■ ■
**Sitzgelegenheiten am Rand
Aufstellen, mind. 2 m Abstand**

**Geräteraum nur
einzeln betreten,
kein Aufenthaltsraum**



**Durchgang
3m**

Eingang