

**Auf Grund der aktuellen COVID-19-Situation gelten ab sofort folgende Regeln rund um das Training. Die Regeln basieren auf den Empfehlungen des DTTB und den Vorgaben der Corona-Verordnung des Landes Hessen (Lockerungen seit dem 01.08.2020)**

#### Grundsätzliches Verhalten:

1. Du hältst vor, nach dem Training und in den Spielpausen einen Mindestabstand von 1,5m zu allen anderen Teilnehmern ein.
2. Achte immer auf die gängigen Hygieneregeln (Abstand, Niesen in den Ellenbogen, usw.)
3. Du verzichtest auf alle Begrüßungsrituale, bei denen du den Abstand nicht einhalten kannst. (z.B. kein Handschlag)
4. Solltest du Symptome von Covid-19 haben, bleibst du zu Hause. Solltest du in den letzten 14 Tagen im Training gewesen sein, informiere den 1.Vorsitzenden Jens Laumann.
5. Beim Betreten/Verlassen der Halle, beim Tischauf- und abbau trägst du eine Mund-Nasen-Maske.
6. Auch für Begleitpersonen und Zuschauer gelten alle Hygiene- und Abstandsregeln.

#### Vor dem Training:

1. Die Umkleiden sind mit max. 4 Personen gleichzeitig zu benutzen.
2. Vor dem Betreten der Trainingshalle und wenn du bei Auf- oder Abbau beteiligt bist, wäschst du dir ausgiebig die Hände bzw. nutzt die zur Verfügung stehenden Desinfektionsmittelspender.

#### Training:

1. Du meldest dich vor jedem Training über die Homepage des TTC Messel zum Training an.
2. Der Aufbau der Tische erfolgt nach dem angehängten empfohlenen Plan. Der seitliche Tischabstand kann dabei so verringert werden, dass bis zu 6 Tische gestellt werden können.
3. Noch vor dem Aufbau des Tisches trägst du dich mit einem eigenen Stift in das ausliegende Trainingsbuch des TTC Messel mit deinen Kontaktdaten ein und notierst die Trainingspaarung. Alle Trainingspaarungen sind im Trainingsbuch des TTC Messel zu vermerken.  
Die als erstes im Trainingsbuch eingetragene Person wird zum „Trainingsverantwortlichen“. Dieser achtet auf die korrekte Führung des Trainingsbuches und die Einhaltung der Hygienevorschriften. Am Ende des Trainings macht er ein Foto der Anwesenheitsliste und schickt dieses per Messenger oder Mail an den 1.Vorsitzenden Jens Laumann (0163-6971753)
3. Du erhältst vom Verein eigene Bälle (weiß und orange), kennzeichne diese Bälle individuell. Die Bälle werden von dir zu jedem Training mitgebracht.
4. Du berührst nur die Bälle deiner Spielpaarung mit der Hand. Bälle anderer Spielpaarungen werden von dir nur mit dem Fuß befördert.
5. Du darfst deinen Schläger und den Ball nicht anhauchen oder deine Hand am Tisch abwischen. Du hast immer zwei Handtücher dabei (1 x um Bälle oder Tische abzuwischen / 1 x um dir die Hände abzutrocknen und den Schweiß abzuwischen).
6. Es verlässt immer nur eine Person die Halle, um auf die Toiletten zu gehen.
7. Bei einem Tisch- bzw. Partnerwechsel wird der Tisch mit dem zur Verfügung stehenden Flächendesinfektionsmittel gereinigt. Du selbst reinigst deine Bälle.

Abbau und Trainingsende:

1. Nach jedem Training werden die Tische, Banden (Griffbereich) und Netzbefestigungen mit dem zur Verfügung stehenden Flächendesinfektionsmittel gereinigt.
2. Der „Trainingsbeauftragte“ macht ein Foto der Anwesenheitsliste und schickt dieses per Messenger oder Mail an den 1.Vorsitzenden Jens Laumann.
3. Du verlässt nach Ende des Trainings geordnet die Trainingshalle, so dass die Umkleiden wieder mit max. 4 Personen besetzt sind.
4. Du verlässt die Sporthalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Eine Zuwiderhandlung bezüglich obiger Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb

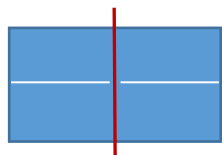
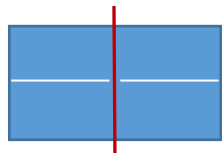
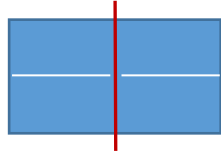
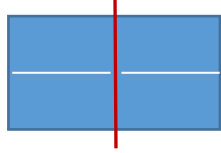
Messel, den 10.08.2020

TTC 1955 Messel e.V.

Der Vorstand

■ ■  
**Sitzgelegenheiten am Rand  
Aufstellen, mind. 2 m Abstand**

**Geräteraum nur  
einzeln betreten,  
kein Aufenthaltsraum**



**Durchgang  
3m**



**Eingang**