

**Auf Grund der aktuellen COVID-19-Situation gelten ab sofort folgende Regeln rund um das Training. Die Regeln basieren auf den Empfehlungen des DTB und den Vorgaben der Corona-Verordnung des Landes Hessen (Lockerungen seit dem 01.08.2020)**

Grundsätzliches Verhalten:

1. Du hältst vor und nach dem Training einen Mindestabstand von 1,5m zu allen anderen Teilnehmern ein.
2. Achte immer auf die gängigen Hygieneregeln (Abstand, Niesen in den Ellenbogen, usw.)
3. Du verzichtest auf alle Begrüßungsrituale, bei denen du den Abstand nicht einhalten kannst. (z.B. kein Handschlag)
4. Solltest du Symptome von Covid-19 haben, bleibst du zu Hause. Solltest du in den letzten 14 Tagen im Training gewesen sein, informiere den 1.Vorsitzenden Jens Laumann.
5. Beim Betreten/Verlassen der Trainingsstätte trägst du eine Mund-Nasen-Maske.
6. Du trägst dich mit einem eigenen Stift in die ausliegende Anwesenheitsliste mit deinen Kontaktdaten ein. Der Trainer macht ein Foto der Anwesenheitsliste und schickt dieses per Messenger oder Mail an den 1.Vorsitzenden Jens Laumann.

Beim Training im Freien (Gelände Sangerhalle, max. 10 Personen):

1. Du kommst in Sportkleidung zur Trainingsstätte.
2. Du bringst eine eigene Sportmatte, Getränke, Handtuch und alles was für das Training ggf. benötigt wird mit. Während des Trainings geliehene Matten sind mit einem Handtuch zu bedecken und nach dem Training zu desinfizieren. Sollten im Training Kleingeräte benutzt werden, sind diese ebenfalls nach dem Training zu desinfizieren.
3. Du hältst im Training immer einen Mindestabstand von 2 m zu anderen Teilnehmern ein.
4. Die Toilette wird immer nur von einer Person aufgesucht. Nach dem Toilettengang reinigst du die Toilette mit dem zur Verfügung gestellten Flächendesinfektionsmittel. Ebenso reinigst du dir die Hände mit dem bereitgestellten Handdesinfektionsmittel.

Beim Hallentraining (Sporthalle, max. 15 Personen / Sangerhalle, max. 10 Personen):

1. Die Umkleiden der Sporthalle sind mit max. 4 Personen zu benutzen.
2. Du bringst eine eigene Sportmatte, Getränke, Handtuch und alles was für das Training ggf. benötigt wird mit. Während des Trainings geliehene Matten sind mit einem Handtuch zu bedecken und nach dem Training zu desinfizieren. Sollten im Training Kleingeräte benutzt werden, sind diese ebenfalls nach dem Training zu desinfizieren.
3. Du hältst im Training immer einen Mindestabstand von 2 m zu anderen Teilnehmern ein.
4. Die Toilette wird immer nur von einer Person aufgesucht. Nach dem Toilettengang reinigst du die Toilette mit dem zur Verfügung gestellten Flächendesinfektionsmittel. Ebenso reinigst du dir die Hände mit dem bereitgestellten Handdesinfektionsmittel.
5. Du verlässt nach Ende des Trainings geordnet die Trainingshalle. Die Umkleiden der Sporthalle sind wieder mit max. 4 Personen zu benutzen.
6. Du verlässt die Sporthalle/Sangerhalle unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Eine Zuwiderhandlung bezüglich obiger Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb

Messel, den 10.08.2020

TTC 1955 Messel e.V.

Der Vorstand